



Сайт Odoc.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 17:24

Оценка: 46 из 100



SEO-контент

	<p>Title (заголовок)</p>	<p>Сайт о здоровье Питание, спорт, диеты</p> <p>Длина : 39</p> <p>Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10-70 символов.</p>												
	<p>Description (описание)</p>	<p>Длина : 0</p> <p>Критично: тег meta description не найден.</p>												
	<p>Ключевые слова</p>	<p>Ключевые слова не найдены.</p>												
	<p>Open Graph (OG)</p>	<p>Open Graph не задан. Эти теги улучшают отображение ссылок в соцсетях.</p>												
	<p>Заголовки H1-H6</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>0</td> <td>32</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> [H1] Сайт о здоровье [H3] Коронки на передние зубы: цена или качество? [H3] All-on-4 под ключ: ваша новая улыбка [H3] Брекеты vs Элайнеры: что выбрать? [H3] Советы по поддержанию здоровья в любом возрасте [H3] Как предотвратить авитаминоз весной [H3] Полезные напитки для улучшения пищеварения [H3] Как защитить здоровье при длительном нахождении на солнце [H3] Полезные продукты для поддержания тонуса мышц [H3] Советы для улучшения здоровья сердечно-сосудистой системы [H3] Полезные привычки для здорового сна [H3] Как избежать переутомления при высоких нагрузках [H3] УЗИ: путеводитель по процедуре [H3] Советы по поддержанию гибкости суставов в пожилом возрасте [H3] Полезные напитки для укрепления иммунитета [H3] Советы по уходу за кожей при недостатке сна 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	0	32	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	0	32	0	0	0									

SEO-контент

		<ul style="list-style-type: none">• [H3] Полезные продукты для нормализации уровня сахара• [H3] Коронки на передние зубы: цена или качество?• [H3] All-on-4 под ключ: ваша новая улыбка• [H3] Брекеты vs Элайнеры: что выбрать?• [H3] Советы по поддержанию здоровья в любом возрасте• [H3] Советы по укреплению иммунитета для всей семьи• [H3] Советы по поддержанию здоровья нервной системы• [H3] Полезные привычки для повышения стрессоустойчивости• [H3] Коронки на передние зубы: цена или качество?• [H3] All-on-4 под ключ: ваша новая улыбка• [H3] Брекеты vs Элайнеры: что выбрать?• [H3] Советы по поддержанию здоровья в любом возрасте• [H3] Советы по укреплению иммунитета для всей семьи• [H3] Коронки на передние зубы: цена или качество?• [H3] All-on-4 под ключ: ваша новая улыбка• [H3] Брекеты vs Элайнеры: что выбрать?• [H3] Советы по поддержанию здоровья в любом возрасте
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 13. 11 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.
	Доля текста/HTML	Пропорция : 13% Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 43, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 0%

Внутренние ссылки

Внутренние ссылки 100%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
Главная	внутренняя	dofollow
Здоровье	внутренняя	dofollow
Полезное	внутренняя	dofollow
Советы	внутренняя	dofollow
Экспертиза	внутренняя	dofollow
Вы забыли свой пароль?	внутренняя	dofollow
Коронки на передние зубы: цена или качество?	внутренняя	dofollow
manager	внутренняя	dofollow
All-on-4 под ключ: ваша новая улыбка	внутренняя	dofollow
Брекеты vs Элайнеры: что выбрать?	внутренняя	dofollow
Советы по поддержанию здоровья в любом возрасте	внутренняя	dofollow
admin	внутренняя	dofollow
Как предотвратить авитаминоз весной	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Полезные напитки для улучшения пищеварения	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Как защитить здоровье при длительном нахождении на солнце	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Полезные продукты для поддержания тонуса мышц	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Советы для улучшения здоровья сердечно-сосудистой системы	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Полезные привычки для здорового сна	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

=	внутренняя	dofollow
Как избежать переутомления при высоких нагрузках	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
УЗИ: путеводитель по процедуре	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Советы по поддержанию гибкости суставов в пожилом возрасте	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Полезные напитки для укрепления иммунитета	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Советы по уходу за кожей при недостатке сна	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Полезные продукты для нормализации уровня сахара	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Советы по укреплению иммунитета для всей семьи	внутренняя	dofollow
Советы по поддержанию здоровья нервной системы	внутренняя	dofollow
Полезные привычки для повышения стрессоустойчивости	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Главная	внутренняя	dofollow
О компании	внутренняя	dofollow
Контакты	внутренняя	dofollow

Поисковые запросы



Облако ключевых фраз

admin здоровья **советы** для является manager узнать больше полезные здоровье

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовков)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
советы	26	✘	✘	✘	✔
для	15	✘	✘	✘	✔
admin	12	✘	✘	✘	✘
узнать	12	✘	✘	✘	✘
больше	12	✘	✘	✘	✘
здоровье	11	✔	✘	✘	✔
здоровья	8	✘	✘	✘	✔
manager	7	✘	✘	✘	✘
полезные	7	✘	✘	✘	✔
является	6	✘	✘	✘	✘

Удобство использования

	URL	Домен : 0doc.ru Длина : 7
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Указан язык документа: en.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	Doctype отсутствует
--	---------	---------------------

Документ

	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 20 Предупреждения : 24
	Защита e-mail	В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	<ul style="list-style-type: none">✓ Вложенных таблиц нет — разметка чище.✗ Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.✗ Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте.✗ Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.✗ Gzip-сжатие не используется — страницы могут загружаться медленнее.

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	<ul style="list-style-type: none">✓ Apple Touch-иконки✓ Тег meta viewport✓ Flash-контент
--	---------------------------	--

Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично. <pre>https://0doc.ru/sitemap.xml</pre> <pre>https://0doc.ru/sitemap.html</pre>
	Robots.txt	<pre>http://0doc.ru/robots.txt</pre> <p>Файл robots.txt присутствует.</p>

Оптимизация



Аналитика

Инструменты веб-аналитики подключены.



Google Analytics