

Сайт 20fit.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 23:50

Оценка: 49 из 100



SEO-контент

	Title (заголовок)	ЭМС - тренировки в Москве и МО Длина : 30 Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10–70 символов.																	
	Description (описание)	Персональные тренировки в ЭМС костюме с выездом на дом или офис. Силовой, кардио режим и лимфодренажный массаж. Длина : 112 Отлично: мета-описание (description) содержит от 70 до 160 символов.																	
	Ключевые слова	Ключевые слова не найдены.																	
	Open Graph (OG)	Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными. <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Содержимое</th></tr></thead><tbody><tr><td>url</td><td>https://20fit.ru</td></tr><tr><td>title</td><td>ЭМС - тренировки в Москве и МО</td></tr><tr><td>description</td><td>Персональные тренировки в ЭМС костюме с выездом на дом или офис. Силовой, кардио режим и лимфодренажный массаж.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>image</td><td>https://static.tildacdn.com/tild6563-6338-4062-b130-333462333339/image.png</td></tr></tbody></table>						Свойство	Содержимое	url	https://20fit.ru	title	ЭМС - тренировки в Москве и МО	description	Персональные тренировки в ЭМС костюме с выездом на дом или офис. Силовой, кардио режим и лимфодренажный массаж.	type	website	image	https://static.tildacdn.com/tild6563-6338-4062-b130-333462333339/image.png
Свойство	Содержимое																		
url	https://20fit.ru																		
title	ЭМС - тренировки в Москве и МО																		
description	Персональные тренировки в ЭМС костюме с выездом на дом или офис. Силовой, кардио режим и лимфодренажный массаж.																		
type	website																		
image	https://static.tildacdn.com/tild6563-6338-4062-b130-333462333339/image.png																		
	Заголовки H1–H6	H1 1	H2 1	H3 1	H4 0	H5 0	H6 0												
		• [H1] Выездные ЭМС-тренировкив Москве и МО																	

SEO-контент

		• [H2] Абсолютные показания для тренировки • [H3] EMS-тренировки для корпоративных клиентов
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 6. 5 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.
	Доля текста/HTML	Пропорция : 3% Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 7, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 0% Внутренние ссылки 100%

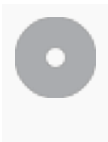
Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
О ЭМС	внутренняя	dofollow
Цены	внутренняя	dofollow
О нас	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Контакты	внутренняя	dofollow
Для корпоративных клиентов	внутренняя	dofollow
FAQ	внутренняя	dofollow
Приобрести абонемент	внутренняя	dofollow

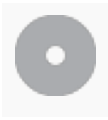
Поисковые запросы

	Облако ключевых фраз	без тренер вам ems как костюм тренировок ЭТО при когда
--	----------------------	--

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовок)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
тренер	11	✗	✗	✗	✗
вам	6	✗	✗	✗	✗
это	5	✗	✗	✗	✗
ems	5	✗	✗	✗	✓
при	4	✗	✗	✗	✗
тренировок	4	✗	✗	✗	✗
как	4	✗	✗	✗	✗
костюм	4	✗	✗	✓	✗
без	3	✗	✗	✗	✗
когда	3	✗	✗	✗	✗

Удобство использования

	URL	Домен : 20fit.ru Длина : 8
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.

Удобство использования

		
	Готовность к печати	Есть отдельные стили печати — это плюс.
	Язык	Язык страницы не задан.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 222 Предупреждения : 55
	Защита e-mail	В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	 Обнаружены вложенные таблицы. Старайтесь избегать такой структуры.  Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.  Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте.  Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.  Gzip-сжатие включено — хорошо.

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	✓ Apple Touch-иконки
		✓ Ter meta viewport
		✓ Flash-контент

Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично. https://20fit.ru/sitemap.xml
	Robots.txt	http://20fit.ru/robots.txt Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Отсутствует Счётчики аналитики не обнаружены. Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).